



## PRADOSH VRAT || जानिए भगवान शिव की कृपा पाने के लिए कैसे रखे प्रदोष व्रत? क्या है इस व्रत को रखने के लाभ?

### Pradosh Vrat

प्रदोष व्रत भगवान शिव के अनन्य भक्तों द्वारा मनाया जाने वाला एक महत्वपूर्ण हिंदू व्रत है। यह व्रत प्रत्येक माह में दो बार किया जाता है - एक शुक्ल पक्ष में और दूसरा कृष्ण पक्ष में त्रयोदशी (तेरहवें) तिथि को।

#### प्रदोष व्रत का महत्व :

- भगवान शिव का आशीर्वाद : ऐसा माना जाता है कि प्रदोष व्रत रखने और भगवान शिव की पूजा करने से उनकी कृपा प्राप्त होती है। इससे जीवन में सुख, शांति, समृद्धि और सौभाग्य की प्राप्ति होती है।
- मनोकामना पूर्ति : विश्वास है कि सच्ची श्रद्धा से प्रदोष व्रत रखने और भगवान शिव की पूजा करने से मनचाहे फल की प्राप्ति होती है।
- पापों से मुक्ति : कुछ मान्यताओं के अनुसार, प्रदोष व्रत करने से व्यक्ति के पिछले जन्मों के पापों से मुक्ति मिलती है।
- ग्रह दोष का कम होना : जिन लोगों की जन्मपत्री में ग्रहों की स्थिति कमजोर है, उनके लिए प्रदोष व्रत रखना विशेष रूप से लाभकारी माना जाता है। मान्यता है कि इससे कुंडली में ग्रहों की दशा मजबूत होती है और उनके अशुभ प्रभावों को कम किया जा सकता है।

#### प्रदोष व्रत के लाभ :

प्रदोष व्रत को धार्मिक और आध्यात्मिक दोनों ही तरह के लाभकारी माना जाता है। आइए जानते हैं इसके कुछ प्रमुख लाभों के बारे में:

## आध्यात्मिक लाभ :

- भगवान शिव का आशीर्वाद : ऐसा माना जाता है कि प्रदोष व्रत रखने और सच्ची श्रद्धा से भगवान शिव की पूजा करने से उनकी कृपा प्राप्त होती है। इससे आध्यात्मिक उन्नति का मार्ग प्रशस्त होता है।
- मन की शांति : व्रत रखने और पूजा-पाठ करने से मन को शांति मिलती है। इससे तनाव कम होता है और सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है।
- पापों से मुक्ति : कुछ मान्यताओं के अनुसार, प्रदोष व्रत करने से व्यक्ति के पिछले जन्मों के पापों से मुक्ति मिलती है। इससे आत्मिक शुद्धि होती है।
- मोक्ष की प्राप्ति : शास्त्रों में बताया गया है कि नियमित रूप से प्रदोष व्रत रखने से मोक्ष की प्राप्ति का मार्ग प्रशस्त होता है।

## भौतिक लाभ :

- मनोकामना पूर्ति (Fulfillment of Wishes): हिंदू धर्म में ऐसा माना जाता है कि सच्ची श्रद्धा से किया गया प्रदोष व्रत मनचाही इच्छाओं की पूर्ति में सहायक होता है।
- स्वस्थ जीवन (Healthy Life): व्रत के दौरान सात्विक भोजन करने से शरीर शुद्ध होता है और स्वास्थ्य अच्छा रहता है।
- ग्रह दोष का कम होना (Reduction of Planetary Dosha): ज्योतिष शास्त्र के अनुसार प्रदोष व्रत रखने से कुंडली में ग्रहों की दशा मजबूत होती है और उनके अशुभ प्रभावों को कम किया जा सकता है। इससे जीवन में आने वाली बाधाएं कम हो सकती हैं।
- सौभाग्य में वृद्धि (Increase in Auspiciousness): प्रदोष व्रत को सौभाग्य और समृद्धि को बढ़ाने वाला माना जाता है।

## अन्य लाभ :

- आत्मसंयम की वृद्धि : व्रत रखने से इच्छाशक्ति मजबूत होती है और आत्मसंयम का विकास होता है।
- ईश्वर के प्रति समर्पण : प्रदोष व्रत हमें ईश्वर के प्रति श्रद्धा और समर्पण भाव रखना सिखाता है।
- परिवारिक बंधन मजबूत होना : कुछ परिवार सामूहिक रूप से प्रदोष व्रत रखते हैं और पूजा करते हैं। इससे परिवार में आपसी प्रेम और सद्भाव बढ़ता है। यह ध्यान रखना जरूरी है कि इन लाभों को शास्त्रीय मान्यताओं और आस्था के आधार पर बताया गया है। प्रदोष व्रत एक सरल व्रत है जिसे कोई भी श्रद्धापूर्वक रख सकता है। यह आध्यात्मिक विकास और जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने का एक कारगर उपाय माना जाता है।

## प्रदोष व्रत कैसे रखें :

- व्रत का संकल्प : प्रदोष व्रत से एक दिन पहले या सुबह स्नानादि करके व्रत का संकल्प लिया जाता है।
- साधारण भोजन : व्रत के दिन सात्विक भोजन ग्रहण किया जाता है। आप एक बार फल और सब्जियां खा सकते हैं। कुछ लोग पूरा दिन उपवास भी रखते हैं।

- शिव पूजा : शाम के समय प्रदोष काल में भगवान शिव की विधि-विधान से पूजा की जाती है। पूजा में धतूरा, बेलपत्र, दूध, दही, शहद आदि का भोग लगाया जाता है।
- शिव चालीसा का पाठ : पूजा के बाद शिव चालीसा का पाठ किया जाता है और ओम नमः शिवाय मंत्र का जाप किया जाता है।
- आरती : अंत में भगवान शिव की आरती की जाती है।
- व्रत का पारण : दूसरे दिन सूर्योदय के बाद व्रत का पारण किया जाता है।

ध्यान दें कि उपरोक्त विधि सामान्य मार्गदर्शिका है। आप अपने क्षेत्र के अनुसार या किसी विद्वान पंडित के सान्निध्य में विधि को थोड़ा बदल सकते हैं।

प्रदोष व्रत भगवान शिव की कृपा पाने और जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने का एक सरल लेकिन प्रभावी तरीका है।

**Read More religious content on**

**[vedicprayers.com](http://vedicprayers.com)**