Ancient Vedic Mantras and Rituals

VEDIC PRAYERS

Mangalwar Upay

- अगर आपके काम लगातार बिगड़ रहे हैं तो आपको मंगलवार के दिन हनुमान चालीसा का पाठ करना चाहिए। इसकी बदौलत आपके सभी काम अच्छे से हो जाएंगे। अगर आपके पास समय है तो आप प्रतिदिन हनुमान चालीसा का पाठ भी कर सकते हैं।
- भूखे को खाना खिलाना एक आभासी कार्य है। मंगलवार को भिखारी को भोजन करायें। साथ ही अगर आपको कोई बंदर या गाय दिखे तो उन्हें भी खाना खिलाएं। इससे हनुमान जी प्रसन्न होंगे.
- मंगलवार का व्रत करना भी शुभ माना जाता है। मान्यता यह है कि इस दिन व्रत रखने से सारे बिगड़े काम बन जाते हैं।
- हनुमान जी को लड्डू बहुत प्रिय हैं। इसलिए मंगलवार के दिन हनुमान जी को लड्डू का भोग लगाएं। इससे आपका मन शांत होगा और भाग्य का भी आपको लाभ मिलेगा।
- अगर आप चिड़चिड़े स्वभाव के हैं तो मंगलवार की सुबह उठकर स्नान करने के बाद हनुमान जी की पूजा करें। माना जाता है कि इससे आपका गुस्सा धीरे-धीरे कम हो जाएगा। साथ ही आपको यह समझ में आने लगता है कि हनुमान जी आपके साथ हैं।

|| श्री हनुमान मंत्र ||

यश-कीर्ति के लिए हनुमान मंत्र

ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय विश्वरूपाय अमितविक्रमाय प्रकट-पराक्रमाय महाबलाय सूर्यकोटिसमप्रभाय रामदूताय स्वाहा।

शत्रु पराजय के लिए हनुमान मंत्र

ॐ नमो हनुमते रुद्रावताराय रामसेवकाय रामभक्तितत्पराय रामहृदयाय लक्ष्मणशक्ति भेदनिवावरणाय लक्ष्मणरक्षकाय दुष्टनिबर्हणाय रामदूताय स्वाहा।

नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने का श्री हनुमान मंत्र

ॐ हं हनुमत्ये नमो नमः
श्री हनुमत्ये नमो नमः
जय जय हनुमत्ये नमो नमः
श्री राम दुताय नमो नमः ||

मंगलवार के दिन क्या करे :

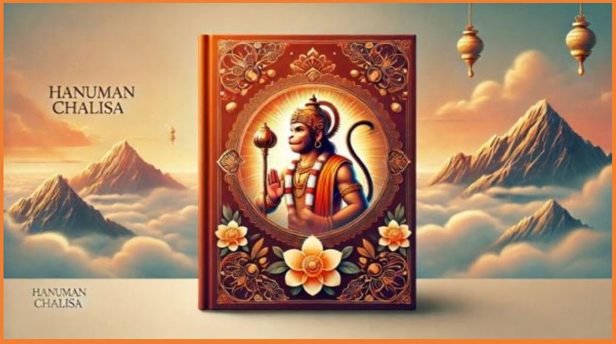
- मंगलवार (Mangalwar) के दिन सुबह जल्दी उठकर स्नान ध्यान करें। इसके बाद किसी पीपल के पेड़ के नीचे सरसों के तेल का दीपक जलाएं और पूर्व दिशा की ओर मुख करके तुलसी की माला से कम से कम 11 बार श्री राम नाम का जाप करें। इससे हर मंगलवार को बजरंगबली प्रसन्न होते हैं।
- मंगलवार के दिन हनुमान मंदिर में जाकर बजरंगबली को सिन्दूर और चमेली का तेल चढ़ाना चाहिए। ऐसा करने से हनुमान जी प्रसन्न होते हैं और जीवन से सारे कष्ट दूर होने का आशीर्वाद देते हैं।
- मंगलवार के दिन हनुमान यंत्र आरंभ करना भी अत्यंत लाभकारी होता है।

इस यंत्र को आज ही अपने पूजा कक्ष में स्थापित करें और प्रतिदिन इसकी पूजा करें। अब आपकी सभी मनोकामनाएं पूरी होंगी।

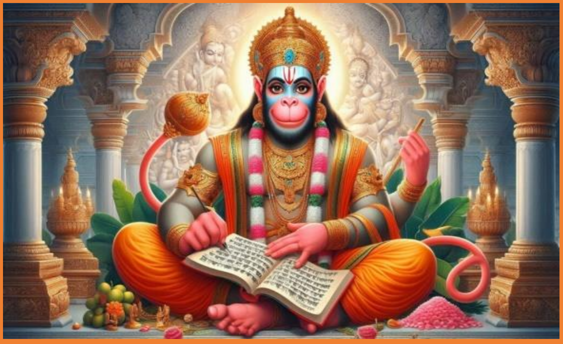
मंगलवार के दिन क्या न करे:

- मंगलवार की शाम को हनुमान मंदिर में जाकर शुद्ध घी का दीपक जलाएं।
- मंगलवार की शाम को हनुमान जी को केवड़े का इत्र या गुलाब की माला भेंट करनी चाहिए।
- मंगलवार को मांस, मछली या अंडे का सेवन न करे।
- मंगलवार ((Mangalwar)) के दिन आपको किसी को भी कर्ज नहीं देना चाहिए
- मंगलवार के दिन कभी भी अपने भाई या मित्र से विवाद न करें।
- किसी भी परिस्थिति में क्रोध न करें और घरेलू विवादों से बचें।
- मंगलवार के दिन शुक्र और शनि से संबंधित कोई भी कार्य नहीं करना चाहिए।
- मंगलवार के दिन शुक्र और शनि से संबंधित कपड़े पहनने और भोजन करने से बचें।

Related Articles



Hanuman Chalisa



Shri Hanuman Sathika

THANKS FOR READING

READ MORE RELIGIOUS CONTENT ON

vedicprayers.com

Follow us on: