



Ancient Vedic Mantras and Rituals





Guruvar Upay | भगवान विष्णु की कृपा पाने के लिए गुरुवार व्रत और पूजा विधि | PDF

गुरुवार को हिन्दू धर्म में अत्यंत शुभ दिन माना जाता है। इस दिन को भगवान विष्णु और उनके अवतार भगवान श्रीहरि के पूजन के लिए समर्पित किया जाता है। यह दिन उन भक्तों के लिए विशेष महत्व रखता है जो अपनी समस्याओं का समाधान, जीवन में सफलता और आध्यात्मिक शांति प्राप्त करना चाहते हैं। गुरुवार को भगवान विष्णु को प्रसन्न करने के लिए कुछ विशेष उपाय और विधियां हैं जिन्हें अपनाकर आप उनकी कृपा पा सकते हैं।

गुरुवार के महत्व का परिचय

गुरुवार को बृहस्पति देवता का दिन भी माना जाता है, जो ज्ञान, धन, और समृद्धि के प्रतीक हैं। भगवान विष्णु को प्रसन्न करने के लिए यह दिन अत्यंत प्रभावी माना गया है। इस दिन व्रत रखने, पूजा-अर्चना करने और धार्मिक कार्यों में संलग्न रहने से न केवल भगवान विष्णु की कृपा मिलती है, बल्कि जीवन की अनेक कठिनाइयां भी दूर होती हैं।



गुरुवार को भगवान विष्णु को प्रसन्न करने के उपाय

1. गुरुवार व्रत का पालन करें

- गुरुवार के दिन व्रत रखना भगवान विष्णु को प्रसन्न करने का सबसे सरल और प्रभावी उपाय है। इस दिन व्रत करने से भक्त की सभी इच्छाएं पूरी होती हैं। व्रत की विधि:
- सुबह जल्दी उठकर स्नान करें।
- पीले वस्त्र धारण करें।
- पूजा में भगवान विष्णु को पीले फूल, चंदन, तुलसी के पत्ते और पीले फल अर्पित करें।
- दिनभर फलाहार करें और अन्न का सेवन न करें।
- शाम को विष्णुजी की कथा पढ़ें या सुनें।
- व्रत समाप्त होने पर ब्राह्मण को भोजन कराएं और दान करें।

2. पीले रंग का महत्व

- गुरुवार के दिन पीले रंग का विशेष महत्व होता है क्योंकि यह भगवान विष्णु का प्रिय रंग है।
- पूजा में पीले फूल, हल्दी और पीले वस्त्र का उपयोग करें।
- भोजन में पीले खाद्य पदार्थ जैसे चने की दाल, खिचड़ी या बेसन से बने व्यंजन शामिल करें।
- पीले वस्त्र पहनकर दिनभर सकारात्मक ऊर्जा का अनुभव करें।



3. भगवान विष्णु के मंत्रों का जाप करें

भगवान विष्णु को प्रसन्न करने के लिए उनके मंत्रों का जाप अत्यंत प्रभावी माना जाता है। गुरुवार के दिन निम्नलिखित मंत्रों का जाप करें:

- "ॐ नमो भगवते वासुदेवाय"
- "ॐ विष्णवे नमः"
- "ॐ ह्रीं श्रीम लक्ष्मी नारायणाय नमः"

प्रत्येक मंत्र का कम से कम 108 बार जाप करें। इससे मानसिक शांति और सकारात्मक ऊर्जा प्राप्त होती है।

4. तुलसी की पूजा करें

- भगवान विष्णु की पूजा तुलसी के बिना अधूरी मानी जाती है।
- घर में तुलसी का पौधा लगाएं और प्रतिदिन उसकी पूजा करें।
- गुरुवार को तुलसी के पत्ते विष्णु भगवान को अर्पित करें।
- शाम के समय तुलसी के पौधे के पास दीप जलाएं।

5. भगवान विष्णु की कथा और भजन

- गुरुवार को भगवान विष्णु की कथा सुनना और भजन गाना अत्यंत फलदायी होता है।
- श्रीमद्भागवत गीता के किसी अध्याय का पाठ करें।



- "श्री हरि वंदना" या विष्णु सहस्रनाम का पाठ करें।
- भगवान के भजन जैसे "जय जय श्री हरि" गाएं।

6. दान का महत्व

- गुरुवार को दान करना विशेष पुण्यकारी होता है।
- पीले वस्त्र, चने की दाल, हल्दी, केसर, या सोना (यदि संभव हो) का दान करें।
- जरूरतमंदों को भोजन कराएं।
- ब्राह्मणों को दान देकर आशीर्वाद प्राप्त करें।

7. संकल्प और प्रार्थना करें

- भगवान विष्णु को प्रसन्न करने के लिए संकल्प लें कि आप उनके मार्ग पर चलेंगे।
- अपनी परेशानियों और इच्छाओं को भगवान के सामने रखें।
- सच्चे मन और श्रद्धा से प्रार्थना करें।
- भगवान विष्णु को अपने जीवन का मार्गदर्शक बनाएं।

8. घर में शुद्धता बनाए रखें

- भगवान विष्णु को शुद्धता और स्वच्छता प्रिय है।
- घर को साफ-सुथरा रखें।
- पूजा स्थल को स्वच्छ और सजाया हुआ रखें।



- हर सुबह भगवान विष्णु की मूर्ति या तस्वीर पर जल और पुष्प अर्पित करें।

विशेष पूजा विधि

- गुरुवार को भगवान विष्णु की विशेष पूजा करने के लिए निम्नलिखित विधि अपनाएं:
- एक चौकी पर पीला कपड़ा बिछाएं।
- विष्णु भगवान की मूर्ति या तस्वीर स्थापित करें।
- हल्दी, अक्षत, चंदन और पीले पुष्प अर्पित करें।
- तुलसी पत्र, दूध और घी का भोग लगाएं।
- विष्णु सहस्रनाम का पाठ करें।
- अंत में आरती करें और भगवान को दीपक दिखाएं।

गुरुवार को क्या न करें

- गुरुवार के दिन कुछ कार्यों से बचना चाहिए ताकि भगवान विष्णु की कृपा बनी रहे:
- बाल कटवाने या दाढ़ी बनाने से बचें।
- नमक का सेवन न करें, विशेषकर व्रत के दौरान।
- किसी का अपमान न करें और क्रोध से बचें।
- पीपल के पेड़ को काटने या नुकसान पहुंचाने से बचें।



भगवान विष्णु के प्रिय भोग

- भगवान विष्णु को पीले रंग के व्यंजन जैसे बेसन के लड्डू, खीर, और चने की दाल अर्पित करें।
- तुलसी के पत्ते अर्पित करना अनिवार्य है।
- भगवान विष्णु को मीठा भोजन अधिक प्रिय है।

भगवान विष्णु की कृपा के लाभ

- गुरुवार को भगवान विष्णु की पूजा और उपासना से निम्नलिखित लाभ प्राप्त होते हैं:
- आर्थिक समस्याओं का समाधान होता है।
- घर में सुख-शांति और समृद्धि आती है।
- वैवाहिक जीवन में प्रेम और सामंजस्य बढ़ता है।
- मन की शांति और आत्मविश्वास में वृद्धि होती है।
- कर्ज और रोगों से मुक्ति मिलती है।

गुरुवार को भगवान विष्णु को प्रसन्न करने के ये उपाय न केवल धार्मिक दृष्टि से महत्वपूर्ण हैं, बल्कि मानसिक और आध्यात्मिक शांति प्राप्त करने का भी माध्यम हैं। सच्ची श्रद्धा, भक्ति और संकल्प के साथ इन उपायों का पालन करें। भगवान विष्णु की कृपा से आपके जीवन में सुख, शांति और समृद्धि का आगमन होगा।

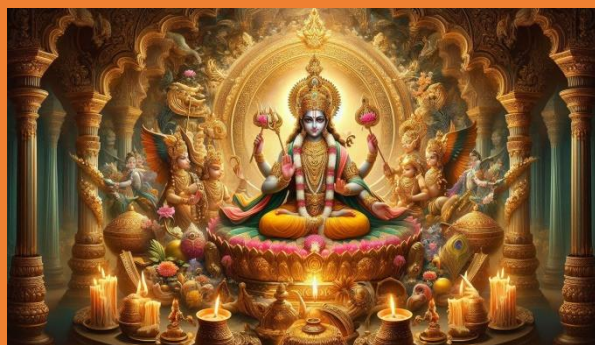
"ॐ नमो भगवते वासुदेवाय" का जाप करें और भगवान विष्णु का आशीर्वाद प्राप्त करें।



Related Articles



[Shri Vishnu Chalisa](#)



[Shri Vishnu Ji Aarti](#)



THANKS FOR READING



READ MORE RELIGIOUS
CONTENT ON



vedicprayers.com



Follow us on:

