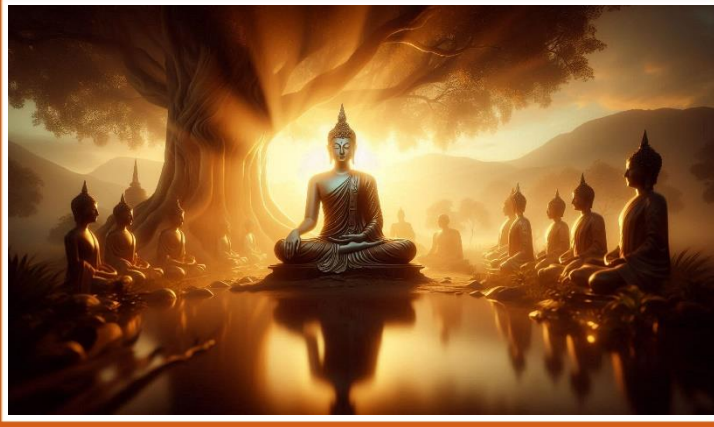




# Ancient Vedic Mantras and Rituals





Buddha Purnima 2026 | बुद्ध पूर्णिमा : जानें इस पवित्र दिन का महत्व, क्या करें और क्या न करें | PDF

## अध्याय 2 – सांख्य योग श्लोक 50

बुद्धियुक्तो जहातीह उभे सुकृतदुष्कृते ।  
तस्माद्योगाय युज्यस्व योगः कर्मसु कौशलम् ॥ 50॥  
सरल हिंदी में भावार्थ

### Buddha Purnima

बुद्ध पूर्णिमा भगवान गौतम बुद्ध के जन्म, ज्ञान प्राप्ति और महापरिनिर्वाण का पवित्र अवसर है, जिसे बौद्ध धर्म के अनुयायी पूरे विश्व में बड़े उत्साह और श्रद्धा के साथ मनाते हैं। 2026 में, यह पर्व 01 मई को मनाया जाएगा।

#### बुद्ध पूर्णिमा का महत्व:

- ज्ञान और प्रबोधन का पर्व: यह पर्व भगवान बुद्ध के ज्ञान और प्रबोधन प्राप्त करने का पर्व है।
- दुःख से मुक्ति का मार्ग: बुद्ध पूर्णिमा हमें दुःख से मुक्ति का मार्ग दिखाता है।



- **मानवता का कल्याण:** बुद्ध पूर्णिमा हमें मानवता के कल्याण के लिए प्रेरित करता है।
- **शांति और सद्भाव का संदेश:** बुद्ध पूर्णिमा हमें शांति और सद्भाव का संदेश देता है।

**कब मनाया जाता है:**

बुद्ध पूर्णिमा हर साल वैशाख पूर्णिमा को मनाया जाता है। यह पर्व हमें भगवान बुद्ध की शिक्षाओं का पालन करने और उनके मार्ग पर चलने की प्रेरणा देता है।

**क्या करें:**

- **स्नान और पूजा:** बुद्ध पूर्णिमा के दिन सुबह जल्दी उठकर स्नान करें और भगवान बुद्ध की पूजा करें। आप उन्हें फूल, फल, धूप और दीप अर्पित कर सकते हैं।
- **दान:** इस दिन दान-पुण्य करना बहुत ही शुभ माना जाता है। आप गरीबों और जरूरतमंदों को भिक्षा दे सकते हैं, या फिर किसी भी धार्मिक संस्था में दान कर सकते हैं।
- **ध्यान और प्रार्थना:** बुद्ध पूर्णिमा के दिन ध्यान और प्रार्थना करने से मन शांत होता है और आध्यात्मिक ऊर्जा प्राप्त होती है।
- **बुद्ध की शिक्षाओं का अध्ययन:** इस दिन आप बुद्ध की शिक्षाओं का अध्ययन कर सकते हैं और उनके जीवन से प्रेरणा ले सकते हैं।



- **अहिंसा का पालन:** बुद्ध पूर्णिमा के दिन अहिंसा का पालन करना बहुत ही महत्वपूर्ण है। आप किसी भी जीव को किसी भी प्रकार का कष्ट नहीं पहुंचाना चाहिए।

### क्या न करें:

- **मांसाहार:** बुद्ध पूर्णिमा के दिन मांस, मदिरा और अन्य नशीले पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिए।
- **क्रोध और झगड़ा:** इस दिन क्रोध और झगड़ा करने से बचना चाहिए।
- **नकारात्मक विचार:** बुद्ध पूर्णिमा के दिन नकारात्मक विचारों को मन में नहीं आने देना चाहिए।
- **झूठ बोलना:** इस दिन झूठ बोलना नहीं चाहिए।
- **बुरी आदतें:** बुद्ध पूर्णिमा के दिन बुरी आदतों से दूर रहना चाहिए।



## RELATED ARTICLE



धनु संक्रांति



छठ पूजा



# THANKS FOR READING



READ MORE RELIGIOUS  
CONTENT ON



[vedicprayers.com](https://vedicprayers.com)

